



## Traktatiebeleid

### Trakteren mag....maar hoeft niet!

Een traktatie is een extraatje bij het vieren van een feestelijk moment zoals een verjaardag. Voor jonge kinderen is een traktatie al snel een hele maaltijd. Daarom is het belangrijk dat de traktatie niet te groot is en niet te veel calorieën bevat en weinig of geen zoetstoffen en kleurstoffen. We vinden het fijn als hier bij de verschillende ideeën voor traktaties rekening mee gehouden wordt.

### Onze uitgangspunten

Trakteren is niet verplicht. Een traktatie moet veilig te consumeren zijn. Wanneer een traktatie naar onze mening niet veilig te consumeren is, gaat de traktatie in de tas. U kunt dan thuis alsnog zelf beslissen of uw kind deze traktatie krijgt.

Wij adviseren ouders de traktaties klein te houden en niet te calorierijk. Wanneer de traktatie te groot/te veel is, kan het zijn dat wij een gedeelte ervan meegeven in de tas naar huis. U kunt dan thuis het overgebleven gedeelte op een zelf te bepalen moment aan uw kind geven.

Het trakteren wordt gedaan op het moment dat de kinderen hun tussendoortje hebben, 's ochtends of 's middags, maar het mag ook iets zijn dat tijdens de lunch gegeten kan worden (pannenkoek, poffertjes etc.). De traktatie vervangt het koekje, de soepstengel o.i.d., maar nooit het fruit.

### Wie trakteeer je?

Trakteeer alleen de kinderen die op de dag in de eigen groep zitten. Als iedereen dat doet is het voor alle kinderen duidelijk.

### Wat trakteeer je?

Altijd goed: kleine traktaties, aardbeien, meloen, watermeloen, frambozen, soepstengel of rozijntjes Hou het klein als je kiest voor: knakworstjes, kaas, zoute stokjes, crackers, popcorn of chips Liever geen nootjes en pinda's in verband met allergieën van kinderen. Liever ook geen vette worst of grote brokken kaas, snoepgoed en lolly's (de stokjes zijn gevaarlijk speelgoed)  
Niet doen: kauwgom

### Tips

Er zijn vele sites met leuke ideeën voor leuke, gezonde en verantwoorde traktaties

- [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)
- [www.peuterplace.nl](http://www.peuterplace.nl)
- [www.babyallergie.nl](http://www.babyallergie.nl)
- [www.party-kids.nl](http://www.party-kids.nl)

## Niet om te eten

Een traktatie hoeft niet altijd snoep of iets te eten te zijn. Heb je al wel eens gedacht aan niet eetbare traktaties? Wat dacht je van:

- Een kleurplaat
- Een stoepkrijtje
- Een potloodje
- Een badspeeltje
- Een feesttoeter
- Een bellenblaas

Niet eetbare traktaties gaan na het uitdelen in de tassen van de kinderen.

