

Ziektebeleid

Ziek zijn, dat is voor niemand leuk. In de kinderopvang zijn veel kinderen bij elkaar en iedereen wordt wel eens ziek. Griep, verkoudheid, diarree, waterpokken of de vijfde ziekte. We begrijpen goed dat je je soms afvraagt wanneer je je kind wel of niet mag brengen bij ons. We vertellen je daarom graag hoe we bij 't Hummelhuis omgaan met ziekte bij kinderen.

Richtlijnen RIVM

In geval van ziekte, volgen wij allereerst de richtlijnen van het RIVM. Zij geven advies over wanneer een kind wel- of niet naar de kinderopvang mag.

Onze richtlijnen

Naast de richtlijnen van het RIVM, hebben we ook onze eigen richtlijnen opgesteld voor wanneer een ziek kind wel of niet mag komen.

Een kind dat ziek is voelt zich vaak thuis het fijnst. In de dynamische omgeving van de kinderopvang kan het vaak niet de individuele aandacht, rust en zorg krijgen die het kind op dat moment verdient en nodig heeft om te herstellen. Ook voor het eventueel aansteken van anderen is het soms verstandig om je kind thuis te houden. Als het gaat om bijvoorbeeld een milde verkoudheid of waterpokken, maar je kind voelt zich verder goed, dan mag het in de meeste gevallen gewoon komen. We vragen je wel om dit even bij ons te melden.

Een kind moet thuis blijven of worden opgehaald als:

- Je kind te ziek is om aan ons dagprogramma deel te nemen (bijvoorbeeld door overgeven, diarree of hoge koorts)
- De verzorging van je kind te intensief is voor de pedagogisch medewerker(s)
- Je kind de gezondheid van de andere kinderen en/of pedagogisch medewerkers in gevaar brengt (bijvoorbeeld bij een besmettelijke ziekte)

Besmettelijke (kinder)ziekten

In veel gevallen mogen kinderen met een besmettelijke ziekte gebruikmaken van de kinderopvang. In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat we een kind weren om besmetting van anderen te voorkomen. We hanteren hierin de richtlijnen van het RIVM en kunnen contact met hen opnemen als dat nodig blijkt. Hieronder zetten we de bekendste ziektebeelden op een rij. We geven daarbij aan in welke mate het besmettelijk is en of een kind wel- of niet naar de kinderopvang mag.

Ziektebeeld	Besmettelijkheid	Wel of niet naar de opvang?
Hand- voet en mondziekte	Hand-voet mondziekte is al besmettelijk voordat er klachten zijn.	Je kind mag gewoon komen, mits het zich goed voelt. Thuishouden helpt niet meer om verspreiding van de ziekte te voorkomen.
Hoofdluis	Hoofdluis kun je krijgen van contact met iemand die hoofdluis heeft: de luizen lopen van hoofd naar hoofd.	Je kind mag gewoon komen. Ons advies is wel om direct te starten met de behandeling.
Kinkhoest	Kinkhoest is vooral besmettelijk aan het begin van de ziekte. Iemand is besmettelijk tot 4 weken na het begin van de erge hoestbuien. Een week na de start van de behandeling is het niet meer besmettelijk.	Als je kind zich goed voelt, mag hij meestal gewoon komen. In sommige gevallen overleggen we met de GGD of het verstandig is dat je kind thuis blijft, vooral als er veel kinderen in de groep jonger zijn dan 6 maanden (i.v.m. vaccinaties)
Koortslip	Zeer besmettelijk, totdat de blaasjes helemaal ingedroogd zijn of dat er een korstje op zit.	Je kind mag gewoon komen, mits het zich goed voelt.
Krentenbaard	Besmettelijk totdat: • de blaasjes ingedroogd zijn • 1 dag na het begin van een behandeling met antibioticumzalf of -tabletten.	Je kind mag gewoon komen, mits het zich goed voelt. In sommige gevallen kan de GGD kan adviseren om kinderen te weren, bijvoorbeeld wanneer de wondjes erg groot zijn en er meerdere kinderen ziek zijn. Ons advies is,

		i.v.m. besmettingsgevaar, wel om direct te starten met een behandeling.
Mazelen	Mazelen zijn zeer besmettelijk vanaf vier dagen vóór het beginnen van de vlekjes tot 4 dagen na het verschijnen van de vlekjes.	Nee, een kind met mazelen mag hij niet naar de opvang. Wanneer er een geval van mazelen bekend is, moeten we dit melden bij de GGD.
Oorontsteking	Een middenoorontsteking komt meestal door een flinke verkoudheid. Het pus uit een loopoor is besmettelijk en kan wel voor een verkoudheid zorgen, maar niet direct tot een loopoor.	Heeft je kind middenoorsteking en/of een loopoor maar voelt het zich goed? Dan mag het gewoon komen.
Vijfde ziekte	Besmettelijk, 1 tot 3 weken voordat zij ziek worden. Zodra de uitslag verschijnt, zijn ze niet besmettelijk meer.	Je kind mag gewoon komen, mits het zich goed voelt.
Waterpokken	Heel besmettelijk: al 2 dagen vóórdat de rode bultjes te zien zijn op de huid, totdat de meeste blaasjes een korstje hebben.	Je kind mag gewoon komen, mits het zich goed voelt.
Zesde ziekte	De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, hoe lang de ziekte besmettelijk blijft is onbekend.	Je kind mag gewoon komen, mits het zich goed voelt.

Koorts

Koorts is een normale reactie op een infectie en op zichzelf geen reden om een kind naar huis te sturen. De hoogte van de koorts zegt niet altijd iets over hoe ziek een kind is. We kijken vooral naar hoe het kind zich voelt, of het mee kan doen in de groep en hoeveel zorg het nodig heeft.

Koortsverlagende middelen

Paracetamol en andere koortsverlagende middelen lijken misschien onschuldig, maar ze kunnen het beeld van hoe een kind zich écht voelt vertroebelen. Omdat koorts een belangrijke graadmeter is, kan het lastiger zijn voor ons om goed in te schatten of een kind wel fit genoeg is voor de opvang. Soms lijkt een kind fitter dan het eigenlijk is.

We vragen je daarom met klem om het aan ons door te geven als je kind paracetamol (of vergelijkbaar) heeft gehad voordat het gebracht is. We zullen dan extra alert zijn op de toename van koorts wanneer de paracetamol is uitgewerkt, dit in verband met het risico op een koortsstuip.

Paracetamol toedienen doen wij, op advies van de GGD, niet zomaar. We doen dit alleen wanneer de (huis)arts dit voorschrijft ter bestrijding van pijn (niet om koorts te verlagen), je als ouder hiervoor toestemming hebt gegeven en wanneer je kind eerder paracetamol heeft gehad (om een eventuele allergische reacties te kunnen uitsluiten). Net als voor andere medicatie, moet je een medicijnformulier invullen én de paracetamol zelf meegeven.

Toediening geneesmiddelen

Wanneer je kind medicijnen nodig heeft tijdens de opvang, gelden daar duidelijke regels voor. Zo zorgen we ervoor dat de medicatie veilig en verantwoord wordt toegediend.

We maken onderscheid tussen 2 soorten medicatie:

- **Medicatie op recept:** medicijnen die worden voorgeschreven door een (huis)arts of specialist, bijvoorbeeld: antibiotica, insuline of ADHD-medicatie.
- **Zelfzorgmiddelen:** deze zijn vrij verkrijgbaar bij die drogist of supermarkt, zonder recept van een arts. Bijvoorbeeld: paracetamol, neusspray of zalf tegen insectenbeten.

Medicijnformulier

We mogen alleen medicijnen toedienen als we vooraf een toestemmingsformulier hebben ontvangen, ingevuld en ondertekend door een ouder/verzorger. Dit formulier is te downloaden op onze website en vermeldt het medicijn, de dosering en het tijdstip van toediening. Let op: een formulier is nodig voor **alle** soorten medicatie.

Medicatie dient altijd in originele verpakking met bijsluiter aangeleverd te worden. De volgende informatie moet duidelijk op het etiket staan:

- Naam van het kind
- Naam van het medicijn
- De dosering
- Het voorschrift van de arts of apotheek.

Pedagogisch medewerkers zijn niet medisch geschoold en hebben geen kennis van medicijnen, zij mogen daarom ook geen medische handelingen uitvoeren (denk aan injecties geven of het toedienen van sondevoeding).

Registratie van toediening

Iedere keer dat er een medicijn of zelfzorgmiddel toegediend wordt bij je kind, noteren we dit in de Bitcare-app. Zo weet je precies wanneer je kind de medicatie heeft gehad. We geven hierbij aan welke medewerker het medicijn heeft gegeven en of er eventuele bijzonderheden of bijwerkingen waren.

Informeer 't Hummelhuis

Stelt de (huis)arts een diagnose? Laat het ons dan alsjeblieft weten, vooral bij besmettelijke ziektes zoals rode hond of kinkhoest. Dan kunnen wij – indien nodig – contact opnemen met de GGD en andere ouders en zwangere moeders informeren. We stellen het erg op prijs als je ons op tijd op de hoogte brengt.

Wat doen we als je kind bij ons ziek wordt?

Soms merken we in de loop van de dag dat een kind toch niet helemaal lekker is, ook al leek 's ochtends thuis alles nog goed. In zo'n geval nemen we contact met je op om samen te overleggen wat verstandig is. Wanneer de situatie het toelaat, kijken we het nog even aan. Soms voelt een kind zich beter nadat het heeft gerust of geslapen. Dit geeft je als ouder wat ruimte om vast iets te regelen of iemand 'achter de hand' te hebben. We houden de situatie extra in de gaten en spreken af wanneer we weer contact hebben. Gaat het niet beter of wordt het erger, dan vragen we je om je kind zo snel mogelijk op te (laten) halen. Laat je ons weten wie er komt?

Ziek thuis? Laat het even weten!

Als je kind ziek is en niet naar 't Hummelhuis komt, kun je dit gemakkelijk zelf doorgeven via de Bitcare-app. Onderstaande stappen leggen uit hoe dit werkt.

1. Open de Bitcare app en ga naar de 'planning' van je kind.
2. Druk op het '+' rechtsboven.
3. Druk op 'Ziek'.
4. Stel de datum en tijd in van de ziek melding.
5. Geef de verwachte hersteldatum in, zo weten we wanneer we je kind weer kunnen verwachten. Wanneer dit niet ingevuld is, wordt je kind voor 1 dag ziekgemeld.
6. Schrijf optioneel nog een notitie over de desbetreffende ziekte.

Als ouder kun je een ziekmelding in Bitcare niet aanpassen of verwijderen. We vragen je daarom om contact met ons op te nemen als er onverhoopt iets niet klopt. Is je kind langer ziek dan verwacht, dan kun je opnieuw een ziekmelding doorgeven in de app. Als je kind eerder is herstelt dan de doorgegeven verwachte hersteldatum, dan horen we dit graag. We hebben namelijk in de planning rekening gehouden met een langere afwezigheid.